



## Energiegevers

Waar krijgen jonge zorgprofessionals energie van?

- ✓ Waardering en erkenning
- ✓ Persoonlijke ontwikkeling
- ✓ Autonomie
- ✓ Goede samenwerking
- ✓ Werk met impact
- ✓ Goede werk-privébalans
- ✓ Innovatie en vernieuwing
- ✓ Mentorschap en coaching

Energiebronnen



## Energievreters

Waar lopen jonge zorgprofessionals van leeg?

- ✗ Korte inwerktijd
- ✗ Hoge werkdruk
- ✗ Administratieve last
- ✗ Onregelmatige werktijden
- ✗ Gebrek aan waardering
- ✗ Moeilijke werksituaties
- ✗ Weinig doorgroeimogelijkheden
- ✗ Slechte werk-privébalans
- ✗ Bureaucratie en trage veranderingen

Werkeisen

# Meer dan alleen werk



Acute Zorgnetwerk  
Noord-Nederland

zorg voor het noorden  
samenwerkende ziekenhuiszorg



## Werk moet ook leuk zijn

⚡ “Meer / Minder / Stoppen”

- Meer doen: \_\_\_\_\_
- Minder doen: \_\_\_\_\_
- Stoppen doen: \_\_\_\_\_

### **Energiegevers**

Waar krijgen jonge zorgprofessionals energie van?

- ✓ Waardering en erkenning
- ✓ Persoonlijke ontwikkeling
- ✓ Autonomie
- ✓ Goede samenwerking
- ✓ Werk met impact
- ✓ Goede werk-privébalans
- ✓ Innovatie en vernieuwing
- ✓ Mentorschap en coaching

Energiebronnen

### **Energievreters**

Waar lopen jonge zorgprofessionals van leeg?

- ✗ Korte inwerktijd
- ✗ Hoge werkdruk
- ✗ Administratieve last
- ✗ Onregelmatige werktijden
- ✗ Gebrek aan waardering
- ✗ Moeilijke werksituaties
- ✗ Weinig doorgroei mogelijkheden
- ✗ Slechte werk-privébalans
- ✗ Bureaucratie en trage veranderingen

Werkeisen



Acute Zorgnetwerk  
Noord-Nederland

**zorg voor het noorden**  
samenwerkende ziekenhuiszorg

**ZorgpleinNoord**

### **Investeer vanaf het begin!**

- Meer dan een praktische buddy

### **Jongeren trekken jongeren aan**

- Zet jonge collega's in

### **Samen pauze is heilig**

- Deze pauzes actief bewaken!

### **Kleine successen vieren**

- Niet groots, wel zichtbaar

### **Feedback is kort en vaker**

- “Wat ging goed? Wat heb je nodig?”

### **Humor en plezier geen bijzaak**

- Werkplezier ontstaat vaak in de dagelijkse interactie.

### **Leren mag onderdeel zijn**

- Ruimte maken voor jongeren die zich willen ontwikkelen

### **Gezien worden als mens**

- Een leidinggevende die weet en vraagt...

Dit zijn geen grote programma's, maar kleine gedragskeuzes.